



CIPRET-VAUD AU SALON PLANÈTE SANTÉ

DÉ-JOUER LES STRATÉGIES PUBLICITAIRES

**FONDATION DE LA MUCOVISCIDOSE
MARCHETHON ? EVIDEMMENT !**

**INTERVIEW DE FRANCINE PERRET-GENTIL,
NOUVELLE SECRÉTAIRE GÉNÉRALE DE LA LVR
« AMÉLIORER LE BIEN-ÊTRE
ET LA QUALITÉ DE VIE »**

ÉDITO

POKÉMON GO ET LES LIGUES DE LA SANTÉ

Alors que les jeux vidéo sont souvent considérés comme le mal ultime, clouant nos ados pour des journées entières dans leur chambre, vautrés dans leur fauteuil, avec d'une main un paquet de chips et de l'autre une cannette de soda, la sortie de Pokémon Go a encouragé ces mêmes jeunes à marcher pendant des heures.

Rappelons que ce jeu sur téléphone portable consiste à trouver dans la nature des créatures imaginaires, les Pokémons. Grâce à la géolocalisation et à la réalité augmentée, les joueurs doivent se déplacer et marcher pour repérer, chasser et capturer ces créatures ou faire éclore leurs œufs.

Parmi les intérêts de cette technologie, la possibilité de collecter des données sur les utilisateurs et leurs habitudes est particulièrement attirante. D'après une étude très préliminaire, alors que seuls 37% des utilisateurs marchaient quotidiennement 30 minutes ou plus, ils auraient été 45% le jour de la sortie du jeu et ce taux serait monté à 53% dans les jours suivants. Le nombre de pas effectués serait passé de 6'000 à près de 11'000.

Néanmoins, outre les questions sur la pérennité de ces changements de comportements, les observateurs n'ont pas manqué de noter les risques d'accident associés à l'utilisation d'un jeu sur téléphone en pleine ville, ou la nature commerciale de la démarche.

Dans le domaine de la promotion de la santé, l'enjeu consiste souvent à donner du sens aux données (poids, indice de masse corporelle, lipides, calories, niveau d'activité physique, etc.) pour encourager les individus à améliorer leur comportement de manière durable. Il serait évidemment simpliste de conclure que ce type de jeu est la solution miracle pour vaincre la sédentarité. Des expériences précédentes ont montré les limites de la démarche. Mais il est également clair que l'intégration des données brutes (nombre de pas, vitesse de déplacement, coordonnées GPS) issues des bracelets connectés et autres capteurs dans un univers ludique peut être un outil supplémentaire au service de la promotion de la santé.

Par leur capacité à suivre et à accompagner au plus près chaque individu, à traiter en temps réel les données le concernant, les technologies digitales sont dotées d'un étonnant potentiel pour nous aider à mettre en perspective les données comportementales, et combinées avec d'autres mesures, à développer des compétences en matière de santé.

Dans le cadre du salon Planète santé, nous vous invitons à vous immerger dans une première expérience de réalité virtuelle sur le thème du tabac. Les Ligues de la santé, avec toute leur expérience des programmes cantonaux de prévention et promotion de la santé, souhaitent explorer ces nouveaux territoires et participer certes modestement, mais avec curiosité, au développement de ces nouveaux outils.

Pour les Ligues de la santé, c'est un nouveau défi passionnant.

Agenda

Jeudi 22 septembre

La Ligue pulmonaire vaudoise organise, dans ses locaux de Lausanne, une séance ludique pour aborder la question de la fumée et présenter le cours stop-tabac.

Tester et mettre à jour ses connaissances sur le sujet est un premier pas vers l'arrêt.

Inscription : 021 623 38 86 ou prevention@lpvd.ch

Séance info tabac gratuite à 18h30

Samedi 1^{er} octobre

31^e marCHethon, Lausanne (voir ci-contre)

Dimanche 2 octobre

Balade accompagnée: pour une (re)découverte de Morges et de ses environs verdoyants.

Gratuite et sans inscription.

Départ: 14h Gare- CFF de Morges (sortie côté lac)

Arrivée: 17h Au même endroit

6,7 et 8 octobre

A l'occasion de ses 50 ans d'existence, la Fondation Profa va à la rencontre de la population, pour présenter ses prestations et permettre au public de dialoguer avec ses professionnels.

Ecublens - centre commercial Coop

Dimanche 6 novembre

Balade accompagnée à Nyon: au sud des voies, par des chemins de traverse.

Gratuite et sans inscription.

Départ: 14h Gare-CFF de Nyon (sortie côté lac, au niveau du passage sous voies)

Arrivée: 16h30 Au même endroit

Dimanche 4 décembre

Balade accompagnée pour une (re)découverte de Vevey et alentours par des cheminements agréables.

Gratuite et sans inscription.

Départ: 14h Gare-CFF de Vevey (sortie côté lac)

Arrivée: 17h Au même endroit

Le passage du bus Bilan & Conseils Santé

Septembre	Pully, Prilly, Montagny-près-Yverdon, Montreux
Octobre	Aubonne, St-Prex, Cossonay, Lausanne place de l'Europe
Novembre	Yverdon, EPFL Lausanne, Gland, Chailly Lausanne, Nyon
Décembre	UNIL Dorigny

Info & inscription :

www.bilanconseilsante.ch

021 623 37 45



FONDATION DE LA MUCOVISCIDOSE

MARCHETHON ? EVIDEMMENT !

Le marCHethon CF organise le 1er octobre prochain, à Lausanne, sa trente-et-unième édition. Rendez-vous sportif d'automne incontournable, il est une occasion de soutenir celles et ceux qui souffrent de mucoviscidose (fibrose kystique) et de faire parler de cette maladie orpheline qui peine à devenir une priorité de santé publique.



Courir ou marcher en se faisant parrainer, offrir ses services comme bénévole lors du marCHethon ou encore faire un don sont autant de manières efficaces de soutenir cette manifestation et ses bénéficiaires. Les gains récoltés dans ce cadre sont intégralement reversés à la Fondation de la mucoviscidose, qui les redistribue sous forme d'aide aux personnes qui souffrent de la maladie et en font la demande. En 2015, plus de 105'000.-francs ont ainsi été récoltés. Le cap de cette nouvelle édition permettra-t-il de faire mieux encore ? C'est l'occasion de s'en lancer le défi !

L'aventure en chiffres

Le marCHethon CF Lausanne c'est en moyenne : 250 bénévoles dont 5 clubs service, 1'260 dossards, 650 t-shirts produits, 1'000 m de ruban de balisage, 18'000 bulletins d'inscription. Un gros et généreux effort, porté par toute la bienveillance des 13 membres de son comité d'organisation. Mais le jeu en vaut la chandelle, comme en témoigne Kevin Casati (voir ci-contre).

LA LIGUE PULMONAIRE VAUDOISE SOUTIENT LE MARCHETHON CF

Depuis de nombreuses années, la Ligue pulmonaire vaudoise (LPV) apporte son soutien à la Fondation de la mucoviscidose aussi bien pour le fonctionnement de la Fondation que pour le marCHethon CF.

Par cette contribution, la LPV agit ainsi en faveur de personnes souffrant de maladies respiratoires. Sur son stand, des animations et des informations sur la santé respiratoire sont proposées.

Pour la 4^e année consécutive, une grande fresque sera réalisée par les enfants présents à l'aide de feutres spéciaux fonctionnant avec le souffle. L'œuvre est destinée cette année au service de pédiatrie de l'hôpital d'Aigle.

www.lpvd.ch



KEVIN CASATI

Vu comme ça, rien ne me différencie d'un autre jeune de 22 ans. La mucoviscidose m'impose pourtant une vie bien différente. Comme j'adore les

animaux, je pensais devenir assistant-vétérinaire.

Le contexte était toutefois défavorable à ma santé et j'ai dû changer d'orientation. Mais je ne les oublie pas et réaliserai bientôt mon rêve : acquérir un Husky pour courir avec lui. J'aime beaucoup le sport, vais au fitness, pratique le squash, le snowboard, le VTT et la course à pied.

Mais pour intégrer tout cela dans mon emploi du temps je dois me lever très tôt car la mucoviscidose m'impose des traitements quotidiens. Je commence chacune de mes journées par une heure de soins thérapeutiques autonomes. Deux fois par semaine je fais de la physiothérapie et j'ai besoin de 3 à 4 cures d'antibiotiques par an.

Heureusement que je suis d'un tempérament fonceur et que la Fondation de la mucoviscidose me soutient financièrement et prend en charge les frais liés à la maladie qui ne sont pas couverts par mon assurance. Et tout ceci est possible notamment grâce à celles et ceux qui participent au marCHethon. Alors bien sûr, ils ne me permettent pas de guérir, mais leur soutien m'aide à mieux vivre et je leur en suis infiniment reconnaissant.

MERCI !

Un brin d'histoire

Cet événement de course ou marche parrainée, dont l'idée a été empruntée aux canadiens, a eu lieu pour la première fois en Suisse, à Lausanne, en 1986. En 2000, grâce à l'action spéciale « marCHethon 2000 », vingt marCHethons ont eu lieu dans toute la Suisse. Aujourd'hui, six d'entre eux continuent cette généreuse aventure à Lausanne, Fribourg, Berne, St-Léonard, La Chaux-de-Fonds et Biasca.

Mais quel que soit l'endroit où il est organisé, le marCHethon est toujours une occasion de se faire du bien au bénéfice de ceux qui en ont besoin ; de prêter notre souffle à ceux qui ne pensent qu'à respirer alors que nous respirons sans y penser. Alors, marCHethon ?

www.marchethon.ch/lausanne SM/LLV

LIGUE VAUDOISE CONTRE LE RHUMATISME

« AMÉLIORER LE BIEN-ÊTRE ET LA QUALITÉ DE VIE »

Francine Perret-Gentil est Secrétaire générale de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme (LVR) depuis le 1^{er} juillet 2016. Au bénéfice d'un Certificat HES de « Praticien formateur » et d'un Certificat en « Management de proximité », elle a travaillé durant plus de 16 ans dans les soins à domicile ; en qualité d'ergothérapeute d'abord, puis en occupant divers postes à responsabilités. Engagée à 60% par la LVR, elle travaille également comme chargée de cours dans l'année propédeutique santé à l'HESAV et à La Source.



Quel parcours vous a mené à la Ligue vaudoise contre le rhumatisme ?

Les nombreuses années consacrées aux soins à domicile m'ont permis de découvrir la grande valeur des prestations de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme et leurs bénéfices pour la population atteinte. C'est donc tout naturellement, et avec beaucoup d'enthousiasme, que j'ai présenté ma candidature lorsque j'ai découvert la mise au concours du poste que j'occupe aujourd'hui. Je suis donc particulièrement heureuse d'avoir été retenue et de reprendre ce précieux témoin des mains de Madame M. Pahud-Noverraz qui s'est beaucoup investie pour l'association. Elle me cède une institution florissante, servie par une équipe dévouée et sympathique avec laquelle je me réjouis beaucoup de relever ce nouveau défi.

PORTRAIT CHINOIS

Si vous étiez une plante ?

Le roseau. Il plie, mais ne casse pas.

Si vous étiez une saison ?

L'automne, pour la variété de ses couleurs.

Si vous étiez un plat ?

La moussaka de ma Maman.

Si vous étiez un livre ?

Le médecin d'Ispahan, de Noah Gordon.

Si vous étiez un film ?

Le Grand Bleu de Luc Besson.

Si vous étiez une musique ?

Un morceau de guitare comme « Asturias » d'Isaac Albeniz ou « Recuerdos de la Alhambra » de Francisco Tarrega.

Si vous étiez une citation ?

« J'ai pleuré parce que je n'avais pas de souliers, jusqu'au jour où j'ai vu quelqu'un qui n'avait pas de pieds ». Helen Keller, écrivaine et conférencière américaine, aveugle et sourde.

Si vous étiez une valeur ?

L'équité.

Qu'est-ce qui a motivé votre choix en faveur de cette institution ?

J'ai toujours été très intéressée par les maladies rhumatismales. En effet, considérant leur prévalence et le fait que chacun peut y être confronté, je suis convaincue de l'importance des actions de prévention, qu'elle soit primaire, secondaire ou tertiaire. La maladie rhumatismale n'est pas une fatalité et la Ligue vaudoise contre le rhumatisme joue un rôle important dans la vie des personnes qui en souffrent. Elle leur propose une large palette de prestations destinées à favoriser une meilleure appréhension de la maladie et à améliorer leur bien-être et leur qualité de vie, tant physiquement que socialement. Pouvoir y contribuer constitue pour moi une motivation essentielle.

Quelles sont vos ambitions pour l'avenir de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme ?

C'est évidemment un peu tôt pour le dire. Dans un premier temps je vais me concentrer sur la pérennisation de l'offre existante et des ressources de l'institution. Ceci dit, j'ai déjà pu observer que l'institution manque de physiothérapeutes prêts à s'investir (notamment dans les régions de Gland et de Vevey) et ceci de manière récurrente. Je veux croire qu'à l'avenir nous saurons mieux les enthousiasmer !

Quels sont les projets pour 2017 dont vous pouvez déjà nous parler ?

Avant d'être en mesure de développer des projets, je dois bien sûr m'imprégner davantage de la culture et du fonctionnement de l'association. Je peux néanmoins d'ores et déjà vous annoncer mon souhait de participer activement à la semaine d'action nationale qu'organisera la Ligue suisse contre le rhumatisme en septembre 2017. Elle s'intéressera au thème de la hanche et proposera des conférences sur les maladies rhumatismales, le quotidien avec le rhumatisme et la prévention. Quant à mes autres projets, ils sont une musique d'avenir dont je me réjouis beaucoup d'écrire la partition. **FPG/LLV**

CIPRET-VAUD AU SALON PLANÈTE SANTÉ

DÉ-JOUEUR LES STRATÉGIES PUBLICITAIRES

Inviter les jeunes à s'immerger dans un environnement virtuel au travers d'un jeu pour les sensibiliser aux stratégies marketing de l'industrie du tabac dont ils sont la cible: voilà le défi que s'est lancé le CIPRET-Vaud.



L'objectif du salon Planète Santé live, qui se déroulera du 24 au 27 novembre, est de parler de la santé autrement: de manière interactive, au travers de l'expérience et de l'émotion.

Cette année, le CIPRET-Vaud part à la rencontre des jeunes âgés de 13 à 15 ans. Alors comment aborder avec eux la question du tabac de manière innovante et interactive?

Au travers d'un projet pilote, le CIPRET-Vaud propose un nouvel outil ludo-éducatif avec une expérience de réalité virtuelle afin de contribuer au développement de l'esprit critique des jeunes vis-à-vis de l'influence des publicités. Ce projet fait suite à l'Observatoire des stratégies marketing pour les produits du tabac, mené entre 2013 et 2014. Cette étude a permis de documenter toutes les formes de publicité en faveur du tabac, de promotion et de parrainage présentes en Suisse romande. Les observations réalisées démontrent que dans ses campagnes publicitaires, l'industrie du tabac cible principalement les jeunes.

Réalisée en collaboration avec une agence de communication digitale, cette expérience de réalité virtuelle vise à sensibiliser les jeunes à l'omniprésence de la publicité pour le tabac en Suisse. Aspect important puisqu'il est démontré qu'une courte exposition des jeunes à la publicité pour le tabac influence de manière positive leur perception et leur attitude par rapport à la fumée et renforce leur intention de fumer plus tard. Et aussi qu'il existe un lien entre l'exposition à la publicité pour le tabac et l'entrée dans le tabagisme, de même qu'entre cette exposition et l'installation d'une consommation régulière.

La première mouture de ce projet pilote sera testée au salon Planète Santé live 2016. VP

LA RÉALITÉ VIRTUELLE ?

La finalité de la réalité virtuelle est de permettre aux joueurs une activité sensorimotrice et cognitive dans un monde artificiel, créé numériquement, qui peut être imaginaire, symbolique ou une simulation de certains aspects du monde réel. Les joueurs sont immergés à l'aide d'un visiocasque et peuvent interagir avec l'environnement virtuel à l'aide de manettes.



STAND PLANÈTE SANTÉ 2016

Le stand des Ligues de la santé est conçu autour du concept du parcours de vie: A chaque période de notre existence, nous avons des opportunités de préserver notre capital santé, grâce à un environnement favorable et par le développement de nos compétences personnelles. Les visiteurs pourront se familiariser avec ces concepts de prévention et promotion de la santé à travers six activités.

- **Petite enfance / enfance:** hygiène bucco-dentaire (jeu vidéo) et boissons sucrées (dégustations)
- **Adolescence / jeunes adultes:** alcool (simulateur de conduite) et tabac (jeu de réalité virtuelle pour les 13-15 ans)
- **Adultes:** Travail et santé physique, mentale et sociale
- **Personnes âgées:** équilibre et gymnastique douce (cours des Espaces prévention) JLE

infoBrèves

Vous êtes enceinte ? Venez rencontrer d'autres femmes dans la convivialité

La Fondation **Profa** vous invite à aborder des questions telles que projet parental, préparation à la naissance ou congé maternité en présence d'une assistante sociale et d'une sage-femme conseillère. **Judis 29 septembre, 27 octobre et 24 novembre 2016** de 14h à 15h30 à **Yverdon-les-Bains** (Rue de la Plaine 2) et de 17h à 18h30 à **Renens** (Rue de Lausanne 21). Entrée libre, sans inscription
Infos – www.profa.ch - 021 631 01 50

Journée aérée

Ouverte aux personnes souffrant d'insuffisance respiratoire et à leurs proches, la journée aérée a pour objectifs d'offrir un moment récréatif favorisant les échanges d'expérience, de partager des moments de respiration, de rompre l'isolement et de trouver des solutions pour améliorer la qualité de vie malgré les conséquences de la maladie.
Prochaine session : **le 24 novembre de 10h00 à 15h30**.
Renseignements au 021 623 38 82 ou social@lpvd.ch

Cancer : une prévention taillée sur mesure

Développer des messages clairs de prévention du cancer revêt une importance capitale. Pour cibler au mieux son offre en la matière, la **Ligue vaudoise contre le cancer (LVC)** a recruté une quarantaine de volontaires, âgés de 18 à 40 ans. Objectif : analyser en détail les représentations que ces personnes se font de la notion de santé. C'est l'Institut universitaire de médecine sociale et préventive (IUMSP) de Lausanne qui se chargera d'évaluer les résultats de ces entretiens et la pertinence des messages de prévention de la LVC. Conclusions de l'étude attendues début 2017. Pour plus d'informations : info@lvc.ch

Cours de sensibilisation à l'éducation thérapeutique

Gérer la complexité, soutenir la motivation, prévenir l'épuisement, autant de défis auxquels confronte la prise en charge de patients atteints de maladies chroniques. Destiné aux différents professionnels de la santé un cours de sensibilisation à l'éducation thérapeutique est proposé cet automne dans le cadre du Programme cantonal Diabète. Il permet d'acquérir de nouveaux outils et de favoriser l'autonomisation des patients dans la gestion de leur maladie. Cours reconnu pour la formation continue. Renseignements/Inscription : pcc.diabete-vaud.ch sous l'onglet « professionnels »

infoBrèves: SB/VB/BT/CD

BON

POUR UNE ENTRÉE
AU SALON PLANÈTE
SANTÉ LIVE



CODE D'ENTRÉE



LIGUES
DE LA SANTÉ
www.liguesdelasante.ch

À PRÉSENTER À L'ENTRÉE DU SALON

Nom et prénom

E-mail

Adresse

Code postal et ville

DATES

Du 24 au 27 novembre 2016

HORAIRES

Jeudi 24 : 10h-19h, Vendredi 25 : 10h-20h,
Samedi 26 : 10h-19h, Dimanche 27 : 10h-18h

LIEU

SwissTech Convention Center
(Quartier Nord de l'EPFL),
Route Louis-Favre 2, 1024 Ecublens
Plus d'infos : www.planetesante.ch/salon

planète
santé
LIVE

24 - 27 NOVEMBRE 2016

SWISSTECH CONVENTION
CENTER (EPFL)

TESTEZ TOUTES LES FACETTES DE VOTRE SANTÉ

LE SALON SUISSE DE LA SANTÉ

EXPERIENCES INTERACTIVES ET INSOLITES

PLUS DE 100 CONFÉRENCES ET DÉBATS

ANIMATIONS ENFANTS

2^e

EDITION

RETROUVEZ
LES LIGUES
DE LA SANTÉ
AU SALON

PLANETESANTE.CH/SALON

UN ÉVÈNEMENT GRAND PUBLIC

L'objectif du salon Planète Santé live est de répondre aux nouvelles attentes de la population dans un domaine en pleine mutation et qui concerne le quotidien de chacun. Son originalité ? Aborder les questions de santé par l'expérience, l'émotion, l'échange et l'interactivité. Les Ligues de la santé seront présentes, parmi de nombreux autres acteurs de la santé (hôpitaux, associations, facultés de médecine, etc.). A découvrir sur leur stand: expérience de réalité virtuelle, simulateur de conduite sous l'effet de l'alcool, gym douce avec l'aide de professionnels, dégustation à l'aveugle...!

PP

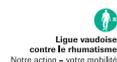
1000 Lausanne

Ligues de la santé

QUI SOMMES-NOUS ?

Les Ligues de la santé ont été créées en 1979 par la Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires, la Ligue pulmonaire vaudoise et la Ligue vaudoise contre le rhumatisme, sous l'impulsion du Service de la santé publique du canton de Vaud. Le but était alors de coordonner et de fédérer les actions de prévention des différentes ligues et associations actives dans ce secteur. Constituées aujourd'hui sous forme d'association, les Ligues de la santé rassemblent douze institutions membres et gèrent presque autant de programmes. Elles sont ainsi devenues la référence vaudoise dans plusieurs domaines de prévention et de promotion de la santé comme le dépistage des risques de maladies cardiovasculaires, la promotion de l'activité physique et de l'alimentation équilibrée, la lutte contre le tabagisme ou encore la prévention des risques liés à la consommation d'alcool.

Nos membres



Ligue vaudoise contre le rhumatisme
T. 021 623 37 07 www.liguerhumatisme-vaud.ch



Ligue pulmonaire vaudoise
T. 021 623 38 00 www.lpvd.ch



Fondation vaudoise contre l'alcoolisme
T. 021 623 84 84 www.fva.ch



Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires
T. 021 623 37 37 www.lvcv.ch



Fondation de la Mucoviscidose
T. 021 623 37 17 www.mucoviscidose.ch



Association vaudoise du diabète
T. 021 657 19 20 www.diabete-vaud.ch



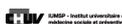
Pro Senectute Vaud
T. 021 646 17 21 www.vd.pro-senectute.ch



Policlinique Médicale Universitaire
CH-Lausanne
T. 021 314 60 60 www.pmu-lausanne.ch



Fondation vaudoise pour le dépistage du cancer
T. 021 314 14 36 www.swisscancerscreening.ch



Institut de médecine sociale et préventive
T. 021 314 72 72 www.iumsp.ch



Ligue vaudoise contre le cancer
T. 021 623 11 11 www.lvc.ch



Fondation Profa
T. 021 631 01 20 www.profa.ch

Nos programmes



Allez Hop Romandie
T. 021 623 37 41 www.allezhop-romandie.ch



CIPRET-Vaud
T. 021 623 37 42 www.cipretvaud.ch



Fourchette verte Vaud
T. 021 623 37 22 www.fourchetteverte.ch



Bilan & Conseils Santé
T. 021 623 37 57 www.bilanconseilsante.ch



Ça marche! Bouger plus, manger mieux
T. 021 623 37 90 www.ca-marche.ch



Santé en entreprise
T. 021 623 37 44 www.liguesdelasante.ch



Paprica
T. 021 623 37 41 www.paprica.ch

Relais régionaux



Espaces Prévention
www.espace-prevention.ch

RECEVEZ L'INFOLIGUES GRATUITEMENT

Informez-vous régulièrement sur les principales thématiques de promotion de la santé à l'échelle du canton de Vaud.

CONTACT
T. 021 623 37 37
fvls@fvls.vd.ch



LIGUES DE LA SANTÉ
www.liguesdelasante.ch

IMPRESSUM
Édition

Ligues de la santé - Av. de Provence 12 - 1007 Lausanne
T. 021 623 37 37 - www.liguesdelasante.ch

Responsable éditorial
Selsa Maadi (SM)

Mise en page
Géraldine Van Boven

Ont collaboré à ce numéro :

Sandra Berclaz (SB), Virginie Bréhier (VB), Céline Diserens (CD), Jean-Luc Eiselé (JLE), Francine Perret-Gentil (FPG), Vanessa Prince (VP), Johanna Stähly (JS), Béatrice Tille (BT), Lise-Line Viret (LLV).

LA PRÉVENTION DES MALADIES ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ ONT BESOIN DE VOTRE SOUTIEN !

CCP : 10-1491-7