



## Qu'est-ce que le marchethon CF ?

Le marchethon CF est une course/marche parrainée en faveur des personnes atteintes de mucoviscidose, maladie génétique la plus fréquente touchant un enfant sur 2500 et affectant principalement les voies respiratoires et le système digestif.

### Comment participer ?

- Vous choisissez votre parcours (2, 5 ou 10 km); il est agréable et plat.
- Vous cherchez vos parrains qui vous paieront minimum CHF 2.- par kilomètre parcouru. Vous pouvez vous parrainer vous-même.
- Si vous ne pouvez pas y participer, vous pouvez faire un don directement sur notre site Internet: [www.marchethon.ch/lausanne](http://www.marchethon.ch/lausanne)

### Comment s'inscrire ?

- Par Internet sur [www.marchethon.ch/lausanne/s-inscrire](http://www.marchethon.ch/lausanne/s-inscrire) jusqu'au vendredi 4 octobre 2019 à minuit
- Par courrier en utilisant la feuille d'inscription ci-jointe
- Sur place le vendredi 4 octobre 2019 de 18h30 à 20h
- Il est également possible de s'inscrire le jour même de la course (**fermeture des inscriptions une heure avant le début de chaque course**)
- Pour les groupes: inscription uniquement à l'avance jusqu'au lundi 30 septembre 2019 avec le formulaire disponible sur notre site: [www.marchethon.ch/lausanne/s-inscrire](http://www.marchethon.ch/lausanne/s-inscrire)

### Où retirer votre dossard ?

- Vous pouvez retirer votre dossard à l'avance le vendredi 4 octobre 2019 de 18h30 à 20h
- Le retrait peut également se faire le jour du marchethon 30 minutes avant le début de votre course



## Catégories et programmes

Cat.	Course	KM	Départs
WN5 WN10	Walking & nordic walking	5 10	10h00
KF2 KG2 F2 G2 P2	Kids Filles (2012 et plus jeunes) Kids Garçons (2012 et plus jeunes) Filles (2009 à 2011) Garçons (2009 à 2011) Parcours plaisir (sans chrono)	2	10h15
F5 G5 D5 H5	Filles (2003 et plus jeunes) Garçons (2003 et plus jeunes) Dames Hommes	5	11h00
D10 H10	Dames Hommes	10	11h00
P5	Parcours plaisir (sans chrono)	5	12h00

### Sur place pour les petits comme pour les grands

- 🎵 Vijoli le Clown
- 🎵 Stand de la Ligue Pulmonaire avec des animations autour du souffle, fresque pour les enfants
- 🎵 Plusieurs cantines (restauration et boissons)
- 🎵 Un prix aux trois premiers des catégories enfants
- 🎵 Un prix à l'enfant et à l'adulte qui auront collectionné les parrains avec le plus d'ardeur
- 🎵 Vestiaires et douches à disposition

## Feuille d'inscription

A laisser en blanc, svp

Nom :	Prénom :	
Adresse :		
NPA :	Localité :	
Téléphone :	E-mail :	
Année de naissance :	Sexe :	Catégorie :
Avez-vous déjà participé au marchethon CF ?		

### Liste des parrainages

	Nom des parrains	Montant
1		CHF
2		CHF
3		CHF
4		CHF
5		CHF
6		CHF
7		CHF
8		CHF
9		CHF
10		CHF
11		CHF
12		CHF
13		CHF
14		CHF
15		CHF
16		CHF
17		CHF
18		CHF
19		CHF
20		CHF

Montant total	Nombre de parrains
CHF	



Merci de renvoyer ce bulletin au plus tard le 3 octobre 2019 à l'adresse :  
marchethon CF  
Av. de Provence 4  
1007 Lausanne

**Parrainage: CHF 2.- minimum par kilomètre**

Pour recevoir un T-Shirt du marchethon, il vous faut un minimum de 10 parrains ou avoir versé CHF 100.-.